

Vorwort

Bevor wir uns kopfüber in dieses Buch stürzen, möchte ich noch eine kurze Einleitung loswerden.

Schon zu meiner Zeit, in der ich nur Beritt und Reitunterricht angeboten habe, fehlte mir oft eine Möglichkeit, wie ich meine Pferde besser unterstützen kann.

Ich habe zwar gefühlt, dass hier und da etwas klemmt, wusste aber nicht so richtig, was ich jetzt besser machen könnte.

Reiterlich kommt man oft nicht weiter, einen Physiotherapeuten ist nicht immer greifbar und man ärgert sich dann total, den Fehler zwar zu erkennen, aber nichts tun zu können.

An viele Techniken habe ich mich nicht ran getraut, aus Angst mehr schlecht als gut zu machen und so habe ich es lieber nur beim Putzen und Reiten gelassen.

Viele Bücher standen in meinem Regal, aber so richtig schlau wurde ich dann auch nicht draus, weil mir einfach das live Anschauen gefehlt hat.

Bis mir ein Buch in die Hand fiel, bei dem ich dachte:

„Das ist doch DIE IDEE“.

Dieses Buch hatte nämlich QR Codes.

Diese konnte man aufrufen und sich somit die zuvor erklärten Techniken als kurze Videosequenz anschauen.

Das war genau das, was ich mir immer vorgestellt hatte.

Einerseits ein Buch zum Mitnehmen und Nachschlagen, andererseits aber mit den heutigen technischen Möglichkeiten, das Ganze fast in bewegten Bildern darzustellen.

Und so ist es entstanden

Mein erstes eigenes Buch über Massagen, Mobilisationen und einfache Trainingsideen, die jeder Reiter oder Pferdebesitzer selbst ausführen kann.

Natürlich ersetzt das Buch weder euren Reitlehrer noch euren Tierarzt oder Therapeuten, soll euch aber in Zeiten helfen, in denen ihr gerade keine professionelle Unterstützung zur Hand habt.

Ich wünsche euch jetzt viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren gemeinsam mit euren Pferden und bin auf eure Resonanz gespannt.

Bitte bedenkt bei der Ausführung der Übungen, dass ich keine Verantwortung für die korrekte Ausführung übernehmen kann, die liegt in euren Händen und auch die Entscheidung, was zum Gesundheitszustand eures Pferdes passt. Wenn ihr Zweifel habt, klärt bitte immer alles vorher mit eurem Tierarzt oder Therapeuten ab.

Wenn euch das Buch gefällt, werde ich auch die nächste Idee, nämlich ein Buch mit Trainingsideen rund um den Reitsport umsetzen.

Dieses wird dann die Übungen rund um die Dressurarbeit, Stangenarbeit, gymnastizierende Übungen an der Hand und unter dem Sattel und einiges mehr beinhalten, was wir im täglichen Leben so brauchen.

Bitte bedenkt, dass ich dieses Buch ganz alleine erstellt habe. Ich bin weder Schreib,- noch Videoprofi und habe auch keine perfekte technische Ausstattung. Trotzdem wollte ich das alles für euch zusammenfassen. Mit meinen begrenzten Möglichkeiten eben, da das alles viel zu teuer gewesen wäre, hätte ich es in professionelle Hände gegeben.

